



30 September  
2022

**DFM MEISIES  
RUGBY**

**VERSLAG  
2**



Deur

Up and Under (Pty) Ltd

# INHOUD

1. OORSIG
2. DOELWITTE
3. OEFENINGE EN TOETSINGS
4. WEDSTRYDE
5. RESULTATE
6. TAG RUGBY
7. UITSTAPPIES



Viaan Jonker  
(Hoof afrigter)  
078 822 4547



Rochelle van de Velde  
(Hulp afrigter)  
071 321 8371



# OORSIG

In ons eerste kwartaal van dogtersrugby by DF Malan het ons reeds baie bereik in terme van talentidentifisering en ontwikkeling. Ons het 6 meisies in WP spelers ontwikkel. Maar vir daardie spelers was hul grootste opgewondenheid gewees om vir die skool te kon speel op hul tuis gronde.

In Kwartaal 3, van die skool se kalender, was dit uiteindlike die geval en ons spelers her glad nie teleurgestel nie. Nie net het die WP spelers uitgestaan nie, maar elke speler het 'n geleentheid gehad om te kon blink op die rugby veld.

Wat 'n wonderlike kwartaal om meisiesrugby te kon vier by DF Malan. Onsettend baie ondersteuning by tuiswedstryde, sosiale toernooie en lekker uitstappies!

Rugby gaan alles oor die PRET daarvan! En dis die kultuur wat ons spelers geskep het hierdie jaar by die skool.



WP o.15: Dunnyelle du Plessis en Nicole Harvey  
WP o.16: Chanté Jacobs, Jo du Plessis en Coby Afrika  
WP o.18: Anja le Roux

WP o.16- en o.18-spanne neem aan die SARU National Girls Week vanaf 26 Junie tot 1 Julie in Welkom deel. Baie geluk!

## PRET!

### Kultuur:

- Positiewiteit
- Respek
- Eerlikheid
- Trots



Dunnyelle  
du Plessis



Nicole  
Harvey



Chanté  
Jacobs



Jo  
du Plessis



Coby  
Afrika



Anja  
le Roux

# DOELWITTE

Voor die seison begin het, het ons die volgende doelwitte vir onself gestel en ook met volle trots kan sê bereik het.

- ✓ Onoorwonne op ons tuis veld (3/3 gewen)
- ✓ Ontwikkel twee ouerdomsgroepe (u16 + o/19)
- ✓ Bou 'n positiewe spangees (beste gees in die skool, in my opnie natuurlik)
- ✓ Identifiseer top talent en skep geleenthede (6 WP spelers)



# OEFENINGE

KWARTAAL 3

**x2 oefensessies** per week

Aantal oefen dae voltooi: **24**

**25**

'n Gemiddeld van 25 spelers het ongeveer hierdie kwartaal se oefening opgedaag.

'n Totaal van twee tens rugby spanne kon geskep word, 'n span vir o.16 en o.18 elk.

## TOETSINGS

*Ons mikpunt is om kwartaaliks die spelers se basiese vaardighede te toets om hul vordering te kan sien.*

*Dis ook 'n manier vir ons om objektiewe terugvoer aan ouers en spelers te gee.*

Die spelers was op die volgende vaardighede getoets: (in engels)

- Passing accuracy (5 meter)
- High ball catching
- Tackling
- Decision making on attack



# WEDSTRYDE

In Kwartaal 3 het ons DF rugbydogters aansienlik meer wedstrydgeleenthede gekry as in kwartaal 2.

Die dames het 10 Wedstryde in totaal gespeel in die jaar en het 6 in totaal gewen, 3 in totaal verloor en net 1 gelykop gespeel.

Vir 'n splinternuwe span in die vrouerugby gemeenskap glo ons dat dit 'n uitsonderlike prestasie is en teken van goei groei.



Up and Under  
687 subscribers



**Wedstryd videos kan gevind word op  
Up and Under se YouTube kanaal.**



Anushka Groenwald wat Falsebaai Rugby Klub se slot optel en 5m terug dra tuidens 'n duikslag.

# Resultate

Die volgende statistieke is geneem uit al 10 wedstryde:

## Span (in totaal):

Aantal gewen: 6      Aantal Punte vir: 179  
Aantal verloor: 3      Aantal Punte teen: 130  
Aantal gelykop: 1      Aantal Drieë vir: 35  
Aantal Drieë teen: 26



## Spelers (in totaal):

Meeste Drieë: Anushka Groenwald (7)  
Meeste Punte: Anushka Groenewald (35),  
Meeste Caps: Anushka Groenewald & Dane Willemse (9)

Wedstryde					
Datum	Event	Code	Opposisie	Telling	Resultaat
2022/06/16	WP YTC Festival	Tens	Suphomelela	25-15	Wen
2022/06/16	WP YTC Festival	Tens	Hector Pietersen	0-15	Verloor
2022/07/29	NTK Rugby Club	Tens	Up and Under NTK	5-60	Verloor
2022/07/30	Hoërskool DF Malan	Tens	Amazonians	7-5	Wen
2022/08/13	Hoërskool DF Malan	Tens	Elsies River High School	12-5	Wen
2022/08/24	Hoërskool DF Malan	Tens	Groote Schuur High School	55-0	Wen
2022/09/02	False Bay Rugby Club	Tens	False Bay RFC	15-15	Gelyk
2022/09/10	Elsies River Sport Fesitval	Sevens	Bellville South HS	5-15	Verloor
2022/09/10	Elsies River Sport Fesitval	Sevens	Hoërskool President	17-0	Wen
2022/09/10	Elsies River Sport Fesitval	Sevens	Bloubergrant High School	40-0	Wen

# TAG RUGBY

Toernooi gehou by DF Malan op Erfenisdag.  
Ons het die samekoms van seuns- en dogtersrugby gevier.



## SEUNS & MEISIES TAG RUGBY- TOERNOOI



## SPANNE



- Joshua Kapp
- Mark Harvey
- Christian Kriel
- Ruan Fourie
- Nicole Harvey
- Zander Enslin
- Chanté Jacobs
- Chloe
- Jean Myburg
- Leehein van Huffel
- *Plek beskikbaar*
- *Plek beskikbaar*



- Jean Tolken
- Meyer Brits
- Dupre Jense van Rensburg
- Sebastian Botha
- Josh Robertson
- Etienne Fouché
- Zuan Lottering
- Joshua Pieterse
- Joachim Kotze
- Eduard Malan
- Tiaan Engelbrecht
- Francis Eager



- Anja le Roux
- Juan le Roux
- Anushka Groenewald
- Xander Groenewald
- Ruan Ackerman
- Gabby Sevoor
- Matthew van Wyk
- Tanja Willemse
- Elizabeth Knoetze
- Emma Bester
- Jo du Plessis
- Karla Willemse



- Lester Abrahams
- Keaalin Saunders
- Tyrese Consul
- Thristan Fortune
- Divan Louw
- Ryan Williams
- Bernard Slabbert
- Rencha Hamman-Johnson
- Nadia van Zyl
- Keanus Kamfer
- Korne Drijfthout
- *Plek beskikbaar*



- Divan du Preez
- Gordon Riley
- Stefan Craffort
- Saskia Schrader
- Michela Franken
- Juan Vivier
- Alexander Nicholl
- Ruben Devenish
- Zoë Ludick
- Logan van Wielligh
- Marlo Human
- Jean Oosthuizen



- Eben Bester
- Colin Burger
- Dian Loucas
- Joshua Smith
- Christian Krieger
- Johan Pieterse
- Matthew Lavango
- Réhan Palvie
- Rossouw van Reenen
- Thomas Viljoen
- Christopher de Jager
- Ruan Krugel

## Terugvoer oor die dag:

- **Van ons ouers wou self deelneem, so lekker het dit gelyk!**
- **Die spanne het hulself ook mooi bestuur en voorberei voor elke wedstryd**
- **Die skeisdregters (Shamiel, Rochelle, Wian) het goed geblaas en ons is dankbaar vir hul bydrae vir die dag**
- **Die wenspan was "Skynheilig" wat die hele toernooi onoorwonne was!**
- **Uitstekende noodhulp dienste deur Cailin Britz, Eileen Vermeulen en Ruben van Rooyen (almal graad 9).**





# UITSTAPPIES

Gesonde GEES = Gesonde SPAN

## Skattejag by JACK MULLER PARK



& McDonalds

## 7's Wêreldbeker - KAAPSTAD



# SIEN UIT NA VOLGENDE JAAR!





## KONTAK & BESOEK ONS


Viaan Jonker 078 822 4547


Direkteur van Up and Under (Pty) Ltd

**[viaan.upandunder.co.za](http://viaan.upandunder.co.za)**

 [www.upandunder.co.za](http://www.upandunder.co.za)

 [@upandunder\\_rugbycoaching](https://www.instagram.com/upandunder_rugbycoaching)

 Up + Under

 Up and Under